



## *Alexander García López, 1986*

Militar y campeón intercontinental de artes marciales, creció en un pequeño pueblo donde a los 7 años, fue internado en un colegio de monjas sólo para niñas. Allí se sintió muy solo e incomprendido.

Desde pequeño intentó comunicar a su familia que se sentía niño, incluso escribió una carta, pero todo fue inútil.

Cuando con 12 años se mudó a Canarias, empezó una nueva etapa de descubrimiento en un instituto mixto, donde podía estar con otros chicos, sintiéndose mucho más cómodo, aunque seguía aislado en su familia.

Esa sombra se fue haciendo cada vez más grande, hasta sumirlo en una depresión que lo obligó a dejar los estudios y se alejó más de su familia. Se alistó en el Ejército de Tierra en 2006. Aquellos años fueron muy duros y complicados, teniendo que soportar la discriminación como mujer por parte de altos mandos machistas y retrógrados.

En 2009, viaja a Afganistán en la que será su primera Misión de Paz durante 5 meses, que le dejarían graves secuelas físicas y psicológicas. Repite misión en 2011, perdiendo una pierna y sufriendo graves quemaduras tras un atentado terrorista.

Al recuperarse, decide tomar las riendas de su vida. Conoce entonces a su mujer, se casa y forma una familia. Gracias a su apoyo, en 2018, inició su tránsito para convertirse en el hombre que siempre fue.

*“Ayer y hoy”*

---

MEMORIA TRANS DE CANARIAS



*Acción Social, Participación Ciudadana y Diversidad*



## *Álvaro Martín Moreno, 1986*

Álvaro creció en una familia humilde y heteronormativa; fue educado y socializado como mujer y pronto comenzó a vivir en su piel las secuelas del machismo y el patriarcado.

Tras una infancia y una adolescencia confusas y dolorosas por la poca información y los prejuicios sobre la diversidad afectivo - sexual y de género, tuvo la suerte con 27 años de encontrar un vídeo en Internet y verse reflejado en él.

Desde entonces trabaja por ser un hombre feminista y ayudar a conseguir una igualdad real realizando diversos proyectos sociales.

Además, es publicista, coach educativo y acompañante de personas trans y sus familias. Mantiene una relación de amor que siempre soñó, amistades excepcionales y una vida plena y muy feliz.

Si algo ha aprendido Álvaro es que “ser uno mismo es imprescindible para alcanzar la felicidad”

*“Ayer y hoy”*

---

MEMORIA TRANS DE CANARIAS



*Acción Social, Participación Ciudadana y Diversidad*



## *Andy Benítez Fernández, 1990*

Nació en Santa Cruz de la Palma y desde muy pequeño se dio cuenta de que no encajaba: “no se sentía una niña como las demás”.

Siempre tuvo muy claro que era un niño, pero la sociedad y su familia no lo veían como él. Vivió durante años “interpretando un papel que parecía no tener fin”.

Pero a los 28 años, una mañana, “abrí los ojos por primera vez en toda mi vida”, y cansado de vivir para los demás, empezó su tránsito.

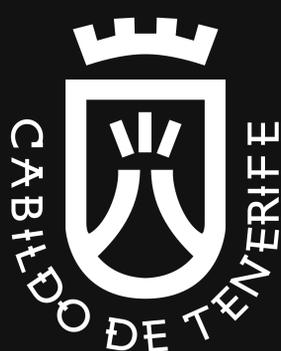
En abril de 2019, viaja a Tenerife, un viaje que le cambió completamente la vida y que sería el inicio de su tránsito.

Como hombre trans, ha conseguido importantes cambios en su localidad natal, creando los recursos que no encontró para él y enfrentándose también a situaciones de transfobia.

Actualmente, ha formado una familia, es padre de una niña, y se dedica a ayudar a personas trans que empiezan ahora su tránsito.

*“Ayer y hoy”*

MEMORIA TRANS DE CANARIAS



*Acción Social, Participación Ciudadana y Diversidad*



## *Samuel Pérez Benítez, 1988*

Este médico nacido en Las Palmas de Gran Canaria, decidió, con 31 años, dar el paso y “cambiar su vida para siempre”.

Desde que tenía uso de razón, y cada vez que pedía un deseo, siempre era el mismo: “ser un niño como los demás”.

Hasta en los momentos más felices y plétóricos de su vida, como cuando terminó su carrera de Medicina, se sentía desesperanzado y vacío. Los constantes “felicidades, doctora” no ayudaban a calmar aquella sensación que le quemaba y le llevaba a interpretar un papel. Creía que le había tocado ser una chica y que eso no se podía cambiar.

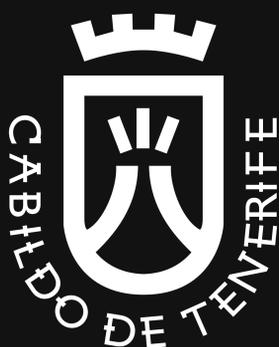
Pero gracias a la experiencia de un conocido y a las nuevas tecnologías de la información, Samuel se dio cuenta de que lo que tanto había deseado era totalmente posible. Y con una mujer y un hijo, emprendió el camino hacia su propia felicidad.

Actualmente, trabaja como anestesiólogo en uno de los hospitales públicos más importantes de Canarias, y utiliza su formación para mejorar el ámbito de la salud de hombres trans en el archipiélago.

*“Ayer y hoy”*

---

MEMORIA TRANS DE CANARIAS



*Acción Social, Participación Ciudadana y Diversidad*



## *Adam Cabrera Castellano, 1989*

Licenciado en Psicología en la Universidad de La Laguna, comenzó su transición con 27 años, y desde ese mismo instante, califica su cambio “como un viaje brutal”.

Activista hasta sin saberlo, comenzó su peculiar forma de activismo explicando y educando a su entorno en la transexualidad, transformando así la realidad local, sin ser consciente al principio de la importancia de su papel. Sin embargo, lo que comenzó así, ha continuado con proyectos de gran calado y más ambiciosos, como su colaboración en la creación del primer protocolo trans para la Universidad de La Laguna.

Actualmente, trabaja como psicólogo en un proyecto de apoyo y empoderamiento a personas LGTBIQ+, luchando por la inserción laboral del colectivo, prestando consejo profesional y dotando de herramientas a las personas trans que comienzan su tránsito.

*“Ayer y hoy”*

---

MEMORIA TRANS DE CANARIAS



*Acción Social, Participación Ciudadana y Diversidad*



## *Marcela Rodríguez Acosta, 1955*

Nacida en La Palma, es la mediana de seis hermanos.

La historia de Marcela es también la de su familia. Juana, su madre, y Esteban su padre, tuvieron que lidiar con las burlas y los insultos del pueblo para proteger, no a uno, sino a tres hijos homosexuales. Todavía quedaba mucho tiempo para saber que, en realidad, su hijos eran tres hijas transexuales.

Juana y Esteban a pesar de la época, se mantuvieron firmes defendiendo la libertad de su familia, alentándoles a ser quienes eran.

Con los años, se mudarían a Tenerife en plena dictadura, pero aquello no consiguió evitar ni la discriminación ni las burlas en la calle.

Sin embargo, la vida para Marcela empezó a cambiar cuando conoció a otras mujeres como ella. Por, primera vez, empezó a saborear la libertad, haciendo frente todas juntas a la policía y a los abusos de la época, pues el mundo les recordaba constantemente que no eran ni tenían derecho a ser mujeres, aunque ellas se sentían poderosas estando todas juntas.

Hoy Marcela se siente respetada, pero afirma que queda mucho por avanzar, y que deben seguir dándole kilómetros a la carretera que ellas “empezamos un día a empichar”.

*“Ayer y hoy”*

MEMORIA TRANS DE CANARIAS



*Acción Social, Participación Ciudadana y Diversidad*



## *Dona Hernández Ruiz, 1956*

Nació en Las Palmas de Gran Canaria, y junto a sus padres y sus cuatro hermanos, llegó a Tenerife siendo aún muy pequeña. Estudió hasta los once años, cuando la expulsaron del colegio alegando que causaba "problemas".

En el barrio recibía los insultos y las mofas por su forma de vestir y hablar, y su padre reaccionaba ordenándole que sólo saliera para llevarle la comida al trabajo, momento en el que ella se escapaba para trastear.

Al poco, consiguió trabajo en una fábrica de tabaco, de donde fue despedida por su piel depilada y sus tratamientos de belleza.

Acabó prostituyéndose para sobrevivir y ayudar a su familia, en especial a su hermana y a su madre. En esa época fue detenida casi a diario y Dona comenta que recibía abusos por parte de la policía. Nunca recibió la comprensión ni el apoyo de su padre, quién veía en ella a una "hijo maricón".

Hoy por hoy Dona vive una vida plenamente feliz, aunque, para llegar a esta situación, ha sufrido muchísimo por vivir en un entorno poco tolerante. Tal es así que a día de hoy no quiere revelar su imagen actual pues aún siente miedo.

*“Ayer y hoy”*

MEMORIA TRANS DE CANARIAS



*Acción Social, Participación Ciudadana y Diversidad*



## *Teresa León Peña, 1964*

Terry, con 8 años, lo tenía claro: “no quería ser un niño”.

A los 11, en la búsqueda de su verdadera identidad, consiguió sus primeras hormonas de manos de una amiga transexual, ya que en su época no se trataba a los menores en los centros médicos. Con 13, y tras descubrir que tenía pechos, su padre la echa de casa y son sus amigas trans las que la animan a volver y a tratar de explicar quién es, la animan a volver a su casa donde estuvo algunos años más.

En su juventud, Terry cuenta que sufrió vejaciones por parte de la policía de la época por su condición de mujer trans, y, que en algunas ocasiones, se vio plantándoles cara con lo poco que tenía para defenderse: a sí misma y a sus compañeras.

Con la llegada de la democracia, todo fue más fácil, y pudo caminar tranquila por la calle. Si bien, perdió algunas compañeras por el camino, unas se suicidaron y otras murieron de forma violenta durante la década de los años 80. Pero ella nunca olvidará sus nombres ni sus historias.

Hoy por hoy es quien es gracias a ellas, a sus amigas, a su familia trans.

*“Ayer y hoy”*

---

MEMORIA TRANS DE CANARIAS



*Acción Social, Participación Ciudadana y Diversidad*



## *Rosario Miranda, 1937-2004*

Natal de Buenavista del Norte en Tenerife, fue una mujer que rompió estereotipos en el entorno rural.

Desde pequeña, con tan solo 9 años, Rosario sabía que en ella había una mujer como lo eran sus hermanas, y quería vestirse y ser libre como ellas.

Con la pérdida de sus padres en plena adolescencia, se sintió más libre para ser quien era, pero con la mayoría de edad tuvo que hacer el servicio militar, donde recuerda que lo pasó con sufrimiento porque ella era una mujer.

Su único deseo era vivir un gran amor de película. Vivir con un hombre que la amara, diseñar su propia ropa y trabajar como agricultora cuidando y arando sus tierras.

Sin saberlo, Rosario se convirtió en un icono de la lucha activista desde su localidad, enseñando que la libertad sexual y de género es un derecho de todas las personas.

*“Ayer y hoy”*

---

MEMORIA TRANS DE CANARIAS



*Acción Social, Participación Ciudadana y Diversidad*



## *Nayara Martínez González, 1983*

“Soy fruto de lo que siempre quise ser”. Así se define Nayara, quien, desde los 3 años, se travestía y se refiere a sí misma en femenino.

Con 15-16 años, se da cuenta que no encaja en su entorno y que su cuerpo no se iba a desarrollar como ella anhelaba: como una mujer.

Sufrió bullying en el colegio y en el instituto, por ser un chico gay muy afeminado, etiqueta además con la que ella no se reconocía. Esto le hizo abandonar los estudios y trabajar en espectáculos de transformismo pensando que así se llenaría su vacío.

Pero no fue hasta que conoció a una mujer trans que se dio cuenta que lo que necesitaba era simple: ser ella, ser mujer.

Posteriormente, vive una etapa muy convulsa: deja su casa, su trabajo, y, la búsqueda de un cuerpo más femenino, le lleva a cometer un delito por el que pasa 3 años en prisión: todo por ser la mujer que siempre se sintió.

Su vida posterior no fue fácil. Explica que sin estudios y a su regreso de prisión, se vio abocada a ejercer la prostitución para sobrevivir. Ahora que ha dejado atrás esta etapa, se prepara para afrontar su futuro con garantías y desde la formación.

*“Ayer y hoy”*

MEMORIA TRANS DE CANARIAS



*Acción Social, Participación Ciudadana y Diversidad*