



Guia útil

para **Compostar**

Introducción

En la naturaleza todo se recicla. Lo que sale de la tierra vuelve a ella en forma de nutrientes.

No hace mucho tiempo, lo que servía para alimentar al ganado, volvía como nutrientes al suelo de forma sostenible.



El **compostaje doméstico** es una imitación controlada y acelerada de los fenómenos de la naturaleza, que consiste en descomponer nuestros residuos domésticos y vegetales y obtener como resultado un producto fertilizante de alta calidad denominado **compost**.

¿Por qué?

- **Reducir**

Los costes en abonos comerciales, erosión, malos olores, costes de retirada, transporte, almacenamiento y tratamiento de residuos.

- **Reutilizar**

El 33% de nuestra bolsa de basura son restos orgánicos que podemos devolver a la naturaleza en forma de compost.

- **Reciclar**

Convertimos en **recurso** un residuo como es la materia orgánica. Nuestros restos de la cocina y del jardín pasan a ser un abono para nuestras plantas.

- **Reflexionar**

El mejor residuo es el que no existe



¿Cómo?



Materiales

• Necesarios

- Compostador
- Tijeras de podar



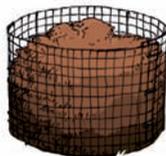
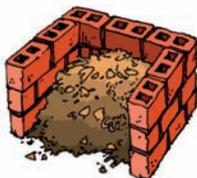
• Optativos

- Aireador
- Termómetro
- Cernidera
- Trituradora



Elegir compostador

- **Comercial:** de plástico 100 % reciclado y reciclable.
- **Casero:** es cuestión de imaginación. De ladrillo, palet, malla, etc...



Ventajas de un compostador

- Mejor control de la humedad y la temperatura.
- Se obtiene un compost de calidad en 5-6 meses.
- Poco mantenimiento: el plástico soporta bien la intemperie.
- Evita malos olores.
- Fácil de montar e instalar.
- Ahorro de agua: El agua se condensa por el calor y vuelve a caer.



Elaboración

- **Almacenar residuos orgánicos** antes de comenzar: hojas, restos de poda, hierba.
- **Ubicarlo** cerca de la cocina, a la sombra y protegido del viento, con espacio suficiente y en contacto con la tierra.
- **Colocar** una base de aproximadamente 15 cm de material leñoso (ramas gruesas sin triturar) en el fondo del compostador... facilita la aireación y el drenaje.
- **Triturar** los restos orgánicos de un tamaño aproximado de 5 cm.
- **Rellenar** $\frac{2}{3}$ partes del compostador con una mezcla de: 1 parte de restos secos y 2 partes de restos orgánicos húmedos.

$\frac{2}{3}$
partes

1 parte seca

Restos de poda
Paja, Cartón



2 partes húmedas

Fruta y verdura
Césped
Hojas verdes



Parte leñosa en el fondo del compostador



Mantenimiento



•Voltear - Mezclar el material cuando...

- Esté más de 3 días emitiendo vapor de agua o esté muy caliente.
- No se añadan residuos frecuentemente: Cada 21 / 30 días.
- Se añadan grandes cantidades del mismo residuo orgánico.

Si se añaden pequeñas cantidades según se generan, basta con mezclar los restos dentro del compostador una vez por semana.



Nota: voltear en exceso hace que se pierda humedad

•Regar:

- Poco si el compostador está a la sombra.
- Cada vez que se introduzcan cantidades importantes de residuos muy secos.
- Cuando el compost está seco y frío, no se descompone o no disminuye de volumen.



Truco: si aprietas un puñado de material y se moldea sin gotear tendrá la humedad correcta



Compostable

- Fruta y verdura
- Piel de cítricos y piña en pequeñas cantidades



- Cáscaras de huevos machacados
- Arroz y pasta cocida
- Pan



- Papeles, servilletas y cartones no impresos ni coloreados



- Alimentos caducados y estropeados



- Cenizas y serrín de madera natural

No Compostable

- Posos y filtros de café
- Bolsitas de infusiones (sin grasas)



- Cortes de pelo
- Trapos y tejidos naturales



- Hojas, flores, césped y plantas verdes o secas
- Restos de poda triturada y paja

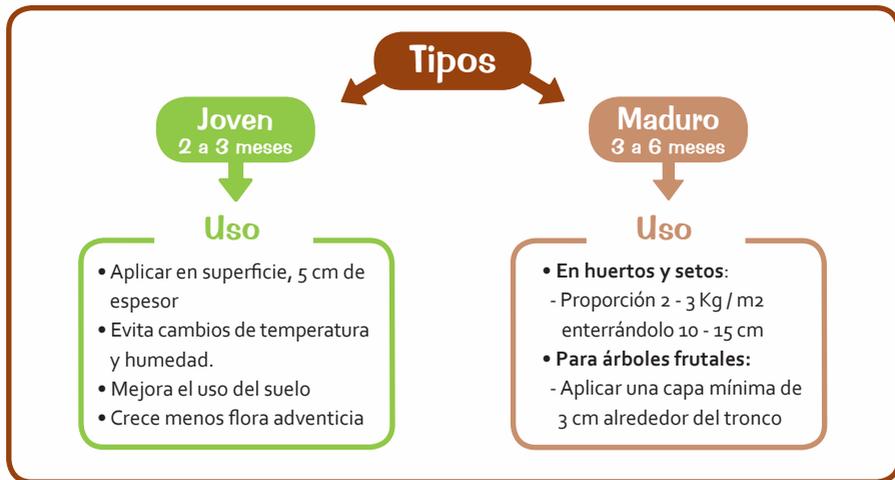


- Carnes, pescados y huesos
- Plantas enfermas
- Aceites, fritos o productos cocinados con ellos
- Heces de animales domésticos y de personas
- Queso
- Cenizas de carbón mineral
- Cenizas o serrín de maderas tratadas
- Revistas ilustradas o papel impreso en color
- Restos de aspiradora o de barrer
- Filtros de cigarrillo
- Pañales, compresas, tejidos sintéticos, plásticos
- Insecticidas, desodorantes, desinfectantes o disolventes
- Cualquier resto que no sea orgánico y biodegradable



Retirada y uso

- Para retirar el compost **conviene no regar antes**.
- Volver a introducir los trozos de **residuos más gruesos**, son útiles para el compostaje.
- Almacenar el compost en un **lugar fresco, seco y oscuro**.



El compost estará listo si:

- Plantamos una semilla de legumbre en un poco de compost y crece en una semana.
- Pinchamos con una vara y apenas quedan trozos grandes de compost adheridos.
- Cerramos un poco de compost en una bolsa sin aire ni sol y en 1 día huele a tierra fresca.

Problemas

La temperatura no sube y tiene suficiente humedad

Está muy húmedo

Está muy seco y no disminuye el volumen

Huele a podrido

Huele a amoníaco

Hay muchas moscas

Presencia de hormigas

Hay larvas blancas

Está muy caliente

Hay un velo blanco

Soluciones

Añadir residuos hasta las 2/3 partes del compostador

Remover el compost. Si no se resuelve, sacar todo, voltear y mezclar con residuos secos

Regar uniformemente, sacar todo, voltear y mezclar con residuos húmedos

Sacar todo, voltear y mezclar con residuos secos

Sacar todo, voltear y mezclar con residuos secos

Cubrir los residuos de comida con residuos secos o tierra

Voltear el compost y añadir agua o residuos húmedos

Sacar todo, voltear y mezclar con residuos secos

No esperar más de 3 días para voltear y regar con cierta frecuencia

Son hongos. No hay que eliminarlos, son beneficiosos

Dirección Técnica: Servicio Técnico de Sostenibilidad
de Recursos y Energía. Área de Sostenibilidad, Territorio
y Medio Ambiente. Cabildo de Tenerife

Coordinación: Sinpromi, S.L.

**Idea General, Diseño Conceptual, Textos y Diseño
Gráfico:** GMR Canarias

Impresión: Gráficas Tenerife, S.A.

Ilustraciones: Carlos Miranda

2ª Edición: Julio 2009



SINPROMI

SOCIEDAD INSULAR PARA LA PROMOCIÓN
DE LAS PERSONAS CON DISCAPACIDAD. S.L.

Tfno.: 678 645 209
www.sinpromi.es
compost@tenerife.es