

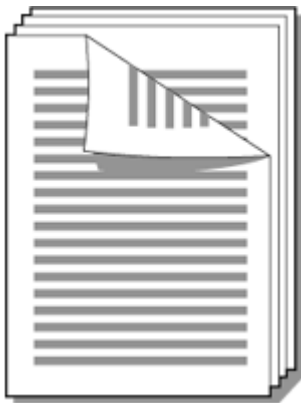
Para hacer un uso más sostenible de papel, sigue estos consejos **¡AHORRARÁS MÁS QUE PAPEL!**

Siempre que puedas, ¡dile adiós!



- ❖ Lee y revisa documentos desde el ordenador. Evita imprimirlos.
- ❖ Para tramitar o compartir documentos utiliza los medios de comunicación electrónicos (intranet corporativa, correo electrónico, carpetas compartidas, pendrives, programas y aplicaciones en la nube, etc.).
- ❖ Sustituye las publicaciones en papel por publicaciones electrónicas, especialmente cuando los envíos –destinatarios- sean masivos.

Pero si lo usas, aprovéchalo al máximo



- ❖ Utiliza folios de menor gramaje 70 g o 80 g, en lugar de 90 g.
- ❖ Imprime y fotocopia únicamente lo necesario y hazlo siempre a doble cara.
- ❖ Ajusta márgenes, interlineados y fuentes para disminuir el número de páginas susceptibles de imprimir.
- ❖ Reduce el tamaño de impresión o imprime dos páginas en una.
- ❖ Antes de imprimir, corrige los documentos en pantalla y no olvides pasar el corrector ortográfico.
- ❖ Codifica el fax para que se puedan enviar hojas impresas a doble cara.
- ❖ Favorece la reutilización del papel. Para ello, por unidad o departamento, es aconsejable disponer de un lugar identificado donde depositar el papel usado por una sola cara, sobres, carpetas o cualquier otro material de papel reutilizables.
- ❖ Reutiliza el papel usado por una sola cara para: fotocopiar o imprimir borradores, tomar notas de reuniones, llamadas telefónicas o apuntes de cursos, fabricar cuadernos, etc.



Dale una nueva oportunidad, después de usarlo.



- ❖ Impulsa y colabora en la recogida selectiva de papel en tu centro de trabajo, integrando a los servicios y operarios de limpieza en su adecuada gestión.
- ❖ Deposita el papel en el contenedor adecuado para su reciclaje.

No solo es importante reducir su consumo, sino elegir un buen papel

El mejor papel es el reciclado 100% y no blanqueado con cloro. Para reconocer los diferentes grados de uso de fibras recicladas y su impacto en el medio ambiente, debes fijarte en las siguientes ecoetiquetas.



Ángel Azul es uno de los sellos más exigentes. El papel que lleva este distintivo contiene un 100% de material reciclado, y en su proceso de producción no se ha utilizado cloro ni otros productos químicos perjudiciales.



Reciclado es un símbolo de la normativa estadounidense que especifica el porcentaje de material reciclado que incluye un producto. Hay que tener cuidado con no confundir la denominación de reciclable (que se puede reciclar) con la de reciclado (que ha sido reciclado).



Cisne nórdico es un sello autodeclarativo que no exige material reciclado, pero sí que al menos el 20% de la fibra virgen sea de plantaciones certificadas. No permite el uso de cloro ni de otros químicos. Limita las emisiones, así como el consumo de agua y energía.



Ecoetiqueta Europea o la flor europea no obliga a contener papel reciclado, pero sí que al menos un 10% de la fibra sea de plantaciones certificadas. No deja utilizar cloro. Aunque limita las emisiones, no lo hace con el consumo de energía o agua. Este sello es autodeclarativo y se lo ponen los propios productores.

Otra alternativa, aunque menos favorable que la anterior, es elegir un papel que en su proceso de fabricación solo utilice como materia prima madera procedente de gestión forestal sostenible, que tenga la certificación FSC o PEFC.



Sello exclusivo de productos forestales. Garantiza que la fibra virgen utilizada procede de bosques gestionados de forma sostenible (no incluye por tanto papel reciclado). No impone requisito alguno en la fabricación del papel, pero es el más exigente en las condiciones ambientales impuestas a las explotaciones forestales. Este sello es otorgado por un organismo independiente.



Sello similar al FSC, pero es impulsado por la propia industrial forestal y con criterios menos exigentes. También certifica que se trata de un papel hecho con fibra virgen procedente de explotaciones gestionadas de forma correcta. Para la certificación forestal, las organizaciones ambientales recomiendan el sello FSC en lugar de PEFC.