

PR – TF 5 Chamorga - Igueste de San Andrés

Datos del sendero

↔ Longitud: 9,5 Km

🕒 Duración estimada: 5 horas

Grado de dificultad

Muy bajo – Bajo – Medio – **Alto** – Muy alto



Perfil del sendero



↗ Desnivel acumulado de subida: 616,43 m

↘ Desnivel acumulado de bajada: 1.074,61 m



A tener en cuenta

Sendero corto, pero con desniveles acusados.

Esta Administración trabaja para que los senderos ofrezcan condiciones de seguridad, pero no olvide que las actividades en la naturaleza conllevan riesgos inherentes a las circunstancias de cada momento, por lo que el senderista debe estar atento y actuar con la máxima precaución ante las dificultades sobrevenidas.

Cómo llegar

Acceso a Igueste: Carretera TF – 121, pk 6,06

Acceso a Chamorga: Carretera TF -123, pk 11,84.

Transportes

🚌 BUS: www.titsa.com

☎ BUS: 922 531 300

☎ TAXI Santa Cruz: 922 230 705

Conexión con otros senderos: PR – TF 6; PR – TF 6.1

Descripción del recorrido

La ruta parte de Chamorga, ascendiendo a través del monte verde hacia los caseríos de La Cumbrilla y de El Lomo de Las Bodegas. Desde allí un prolongado descenso atraviesa las crestas y cabeceras de los barrancos de Anosma e Ijuana, ofreciéndonos imponentes paisajes.

Llegados al caserío de Las Casillas, comienza el descenso, por un camino zigzagueante, hacia el barrio de Igueste de San Andrés.

Atención al ciudadano

Centro de Atención al Ciudadano del Cabildo de Tenerife

☎ 901 501 901

✉ 901501901@tenerife.es

Centro de Visitantes del Parque Rural de Anaga

☎ 922 633 576

Equipo necesario

- Botas o zapatos adecuados para senderismo y acordes con la dificultad del recorrido.
- Una prenda de abrigo impermeable y un sombrero o gorra para protegerse del sol.
- Agua y alimentos suficientes para el tiempo que dura el recorrido.
- Recuerde que en el medio natural no siempre hay cobertura, pero es aconsejable llevar un teléfono móvil

Por su seguridad, planifique su ruta. En caso de lluvia o fuerte viento aumentan los riesgos en la naturaleza; conviene estar informado de las predicciones meteorológicas y evitar la visita si las condiciones no son las adecuadas para recorrer un sendero.

Comunique a personas de su entorno la ruta que va a realizar, para que sea más fácil localizarle en caso necesario.

Emergencias



PR –TF 5.1 Iguste de San Andrés – El Semáforo

Datos del sendero

↔ Longitud: 2,2 Km

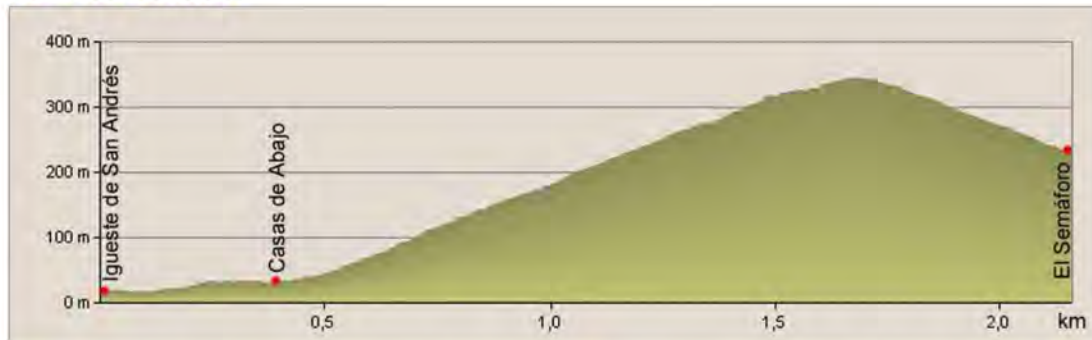
🕒 Duración estimada: 2 horas

Grado de dificultad

Muy bajo – Bajo – **Medio** – Alto – Muy alto



Perfil del sendero



↗ Desnivel acumulado de subida: 347,03 m

↘ Desnivel acumulado de bajada: 129,46 m



A tener en cuenta

Se trata de un sendero de ida y vuelta, lo que nos obliga a retornar al punto de partida una vez llegados a El Semáforo.

Esta Administración trabaja para que los senderos ofrezcan condiciones de seguridad, pero no olvide que las actividades en la naturaleza conllevan riesgos inherentes a las circunstancias de cada momento, por lo que el senderista debe estar atento y actuar con la máxima precaución ante las dificultades sobrevenidas.

Cómo llegar

Acceso a Iguste: Carretera TF – 121, pk 6,06

Transportes

🚌 **BUS:** www.titsa.com

☎ **BUS:** 922 531 300

☎ **TAXI Santa Cruz:** 922 230 705

Descripción del recorrido

Desde Iguste de San Andrés comienza el camino, gran parte excavado en la roca, el cual, ascendiendo la Montaña de Las Toscas, nos conduce hasta El Semáforo.

Atención al ciudadano

Centro de Atención al Ciudadano del Cabildo de Tenerife

☎ 901 501 901

✉ 901501901@tenerife.es

Centro de Recepción de Visitantes del Parque Rural de Teno

☎ 922 447 974

Equipo necesario

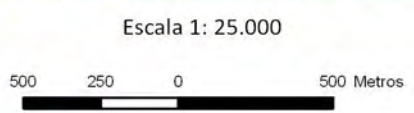
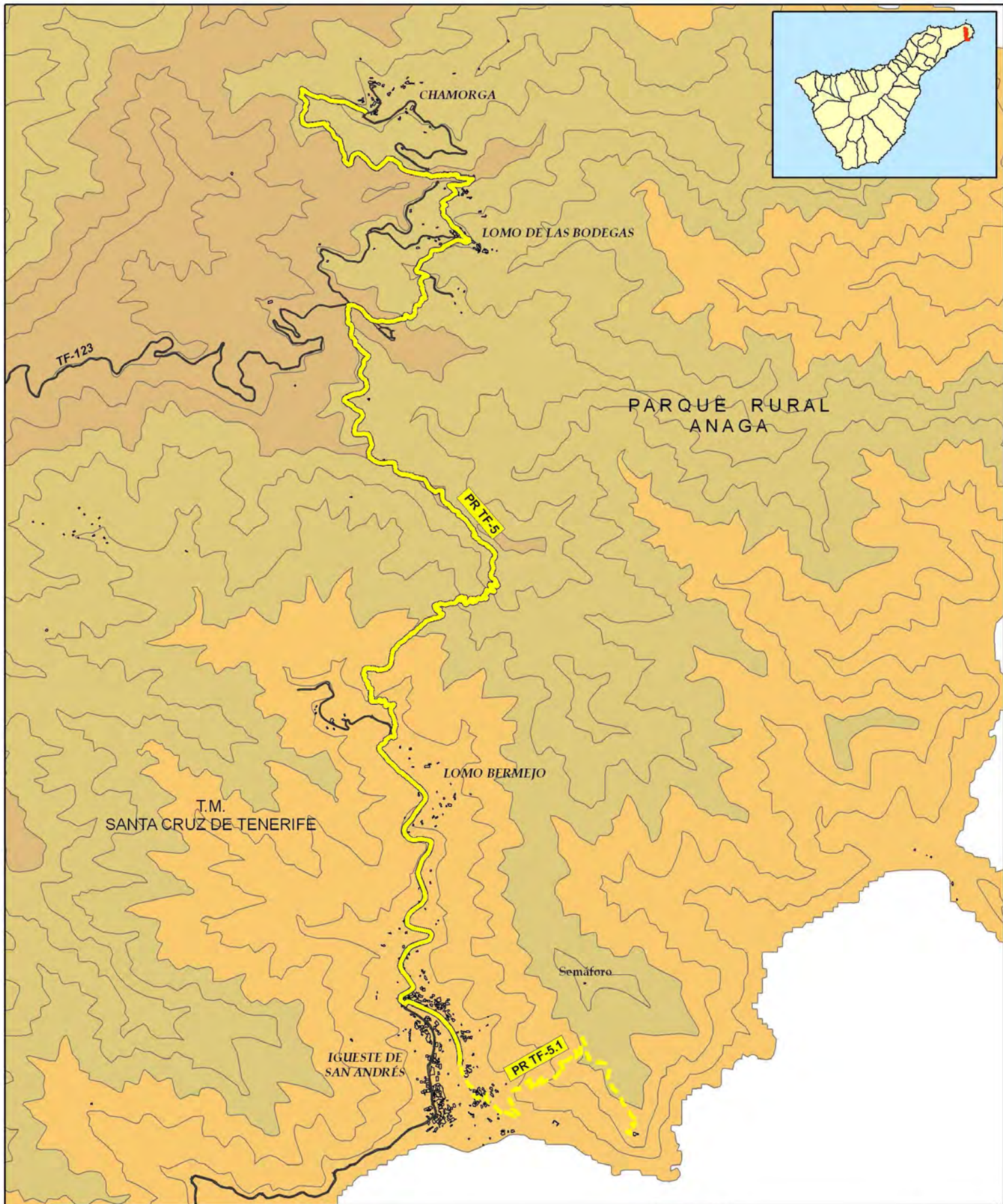
- Botas o zapatos adecuados para senderismo y acordes con la dificultad del recorrido.
- Una prenda de abrigo impermeable y un sombrero o gorra para protegerse del sol.
- Agua y alimentos suficientes para el tiempo que dura el recorrido.
- Recuerde que en el medio natural no siempre hay cobertura, pero es aconsejable llevar un teléfono móvil

Por su seguridad, planifique su ruta. En caso de lluvia o fuerte viento aumentan los riesgos en la naturaleza; conviene estar informado de las predicciones meteorológicas y evitar la visita si las condiciones no son las adecuadas para recorrer un sendero.

Comunique a personas de su entorno la ruta que va a realizar, para que sea más fácil localizarle en caso necesario.

Emergencias





Leyenda

- Recorrido del sendero
- Carretera asfaltada

Altitud (metros)	
	0 - 300
	300 - 600
	600 - 900
	900 - 1200

